

# Incendios en el hogar



Cada año más de 2,500 personas mueren y 12,600 resultan heridas durante incendios en hogares en los Estados Unidos. No obstante, a diferencia de otros desastres, los incendios en el hogar se pueden prevenir. Es importante saber lo siguiente: **¡El fuego es rápido!** No da tiempo para recoger nada ni para hacer ninguna llamada. Un incendio podría matarte en tan solo dos minutos. En cinco minutos una casa podría encontrarse ahogada en llamas. **¡El fuego es caliente!** El calor y el humo podrían ser más peligrosos que las llamas. Respirar aire muy caliente podría quemar tus pulmones y el fuego produce gases venenosos que te pueden dar sueño e impedir que escapes. **¡El fuego es oscuro!** Puede ser difícil salir de tu casa durante un incendio. **¡El fuego es mortal!** El fuego usa el oxígeno que necesitas para respirar y produce humo y gases venenosos que pueden matarte.

*¿Estoy en riesgo?*

Toda persona en los Estados Unidos está en riesgo de un incendio en el hogar no importa en dónde ni el tipo de casa en que viva.



## PRUEBA TU CONOCIMIENTO

1. **¿Cierto o falso?** Los incendios crean gases tóxicos que te pueden confundir, dar sueño y dificultar la respiración.
2. **¿Cierto o falso?** Los fuegos de cocina son la causa principal de incendios en el hogar.
3. Deberías tener por lo menos \_\_\_\_ maneras de escapar de cada habitación.
  - a. Cero
  - b. Una
  - c. Dos
4. ¿Cuántos detectores de humo debería haber en tu casa? \_\_\_\_\_
5. ¿Con cuánta frecuencia deberías verificar y reemplazar las pilas de los detectores de humo? \_\_\_\_\_

(1) Cierto. Por esto es importante agacharte al suelo y salir rápidamente.  
 (2) Cierto  
 (3) C  
 (4) Por lo menos uno en cada nivel de la casa especialmente en las zonas para dormir.  
 (5) Verifica las pilas al menos una vez al mes y reemplázalas al menos una vez al año.

RESPUESTAS



Para obtener más información y datos sobre incendios en el hogar, visita  
<http://www.ready.gov/es/ninos/conoce-los-hechos/incendios-hogar>  
<http://www.usfa.fema.gov/>

# Incendios en el hogar prepárate

## ANTES

Haz un plan de escape de incendios y practícalo dos veces al año.

- ✓ Ten detectores de humo en cada habitación y nivel de la casa.
- ✓ Recuérdales a tus padres que deben probar los detectores de humo de la casa una vez al mes.
- ✓ Encuentra dos maneras de salir de cada habitación. Una ventana puede ser una segunda salida si la puerta se encuentra bloqueada por humo o fuego.
- ✓ Practica cómo salir de la casa en la oscuridad o con los ojos cerrados.
- ✓ Duerme con la puerta cerrada. Ayuda a prevenir que los incendios se propaguen rápidamente.

## DURANTE

- ✓ ¡Agáchate y sal! Gatea por debajo del humo hacia una salida. El humo espeso y los gases mortales se elevan hacia el techo.
- ✓ Si escuchas la alarma del detector de humo, ¡sal rápido! Podrías tener pocos segundos para escapar.
- ✓ Si el humo bloquea la puerta, usa una segunda salida de la habitación o la casa.
- ✓ Toca la perilla y la puerta antes de abrir. Si están calientes, no abras la puerta y usa la segunda salida.
- ✓ Si ves humo alrededor de la puerta, usa la segunda salida.
- ✓ Si abres una puerta, hazlo lentamente y ciérrala rápidamente si ves humo.
- ✓ ¡No te escondas de los bomberos! Puede que se vean intimidantes con todo su equipo pero están ahí para ayudarte.
- ✓ Si hay alguna mascota atrapada en la casa, díselo a los bomberos. ¡No trates de rescatarla tú solo!
- ✓ Si tu ropa se incendia, ¡detente, tírate y rueda! Detente, tírate al suelo y cúbrete la cara con las manos. Luego rueda una y otra vez o hacia atrás y adelante hasta que el fuego se haya apagado.

## DESPUÉS

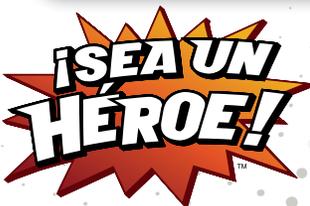
- ✓ No regreses a ningún edificio a menos que un bombero o tus padres te digan que es seguro.

### PALABRAS IMPORTANTES

**Detector de humo** Sensores sujetos al techo que suenan una alarma cuando detectan humo.

**Extintor** Un dispositivo de protección contra el fuego que sirve para rociar espuma y ayuda a apagar pequeños incendios.

**Oxígeno** El aire que respiramos. Los incendios necesitan oxígeno para poder propagarse.



Para obtener más información y datos sobre incendios en el hogar, visita  
<http://www.ready.gov/es/ninos/conoce-los-hechos/incendios-hogar>  
<http://www.usfa.fema.gov/>